

Здоровы ли наши дети? Вряд ли кто ответит на этот вопрос утвердительно. Ни для кого не секрет, что в течение последних лет состояние наших детей катастрофически ухудшается. Процесс обучения в школе ни в коем случае не может строиться за счет ресурсов здоровья ребенка, а должен быть направлен на его сохранение. Учитель физической культуры Копалина Елена Геннадьевна кроме уроков ежегодно в нашем классе проводит спортивные соревнования, которые позволяют укреплять здоровье учащихся, воспитывать потребность быть здоровым. 5 апреля Елена Геннадьевна пригласила родителей и детей 3 «А» класса на спортивную эстафету «А мы весёлые, активные, спортивные», основная цель которой – пропаганда здорового образа жизни.

В начале эстафеты участники разделились на две команды, было выбрано жюри конкурса. От каждой семьи в соревнованиях участвовал взрослый и ребёнок. Во время эстафеты ребята и взрослые соревновались, развивая ловкость, выносливость, подвижность. Самым захватывающим оказался конкурс «Палколёт», когда двое родителей переносили по очереди повисшего на гимнастической палке детей из своей команды. Конкурс был очень интересным, вызвал бурю восторга у игроков и болельщиков. В конкурсе «Ковромобили» родители должны были перевезти своих детей на ковромобиле (покрывале) от старта до финиша. Очень увлекательным был конкурс «Рыбалка», где с помощью удочек с крючками ребята и взрослые ловили рыбок. Участники соревновались и в других конкурсах: «Кунгуру», «Перекасти поле», «Космический экипаж», «Посиделки», «Переправа, переправа – берег левый, берег правый». Все конкурсы и игры прошли на одном дыхании. Ребята и взрослые не чувствовали усталость и были готовы дальше продолжить праздник. Разнообразные конкурсы и игры, задорный тон воспитателя, четкое объяснение конкурсов и игр позволили работать участникам соревнований быстро и правильно, сделали праздник интересным и запоминающим. В конце были подведены итоги состязаний, вручены грамоты и сладкие призы.

Учитель 3 «А» класса

Барышева ОВ